زغزغ نفسك



"شحنه إيجابيه"

بقلم
مصطفى أكرم

إهداء

"إلى من علمتنى الفرحه و الضحكه ...
إلى من كنت انتظرها طوال سنينى ...
إلى شريكه نجاحى"

إهداء :

إلى كل من شجعنى على الكتابه و نصحنى و ووجهنى .. إلى كل من أقنعنى بموهبتى .. شكــــراً

المقدمه ...

عزيزى القارئ .. إن كنت من النوع ((النكدى)) المحب للعزله و النكد و تريد الخروج من هذه الحاله .. فهذا الكتاب لك مرحباً بك بين صفحاته ..

أما إذا كنت من النوع ((النكدى جداً)) اللى ((عجباه حالته كدا)) فأنصحك أن لا تكمل فى قراءه هذا الكتاب و لا تفكر تكملته أبداً ((إطلع برا بيتى)) ..

أما إذا كنت من النوع المتفائل الفرحان .. فهذا الكتاب ستعتبره صديقك الصدوق ..

أما إذا كنت من النوع ((اللى بيقرا أى حاجه)) فياريت تقولى رأيك فى الكتاب ((وحياه ابوك)) ☺ ☺

مُصطفى أكْرم

"زغزغ نفسك"

ايون .. مستغرب ليه ....!!؟؟

أصلك مش هتلاقى حد ف الدنيا اليومين دول يزغزغك ..يعنى مثلاً و انت راجع من شغلك و راكب المترو .. و متشعبط فى العليقه كدا .. مش هتلاقى حد يزغزغك و يقولك ((صباح القشطه))..!!؟؟ ساعتها هيكون ليك رد فعل مش حلو خالص هيبان تأثيره على وشه ..

او مثلا و انت ف السوبر ماركت و رايح تدفع ((الكاشير مان)) يديك الريسيت و يقولك خد بالباقى زغزغه عشان مفيش لبان ..

مبقاش فيه حد يزغزغ حد زى زمان .

.يـــــــــــــــــــــــاه .. فين ايام زمان ..كانت الزغزغه للركب ..

ايام مكانت الزغزغه بالعيون ..

بكلمه صباح الخير ..

بكلمه سلامو عليكو ..

إزاى الصحه ..

بضحكه طالعه مع دخان الشيشه على القهوه ساعة مغربيه على نكته طازه ..

بكلمه حلوه طالعه من القلب ..
بدعوه حلوه مش من حد متعرفوش و انت ماشى فى حالكـ ..

بس موضوع الزغزغه دا تطور حبتين لما عمنا ((جراهام بل))* اخترع التليفون .. مكالمات بقى و الناس بقت تطمن على بعض .. وكل يوم لازم الناس تكلم بعض و تسأل على بعض .. و كان أول ما التليفون يرن كان البيت كله يجرى عشان يلحق يرد الأول .. و الزغزغه بقت فـ التليفون .. و الناس بقت تضحكـ و تفرح لما حد يتصل بيها ..

و اسمتر التطور الطبيعى للزغزغه مع اختراع الموبايل ..الناس بقت عندها وقت مخصوص للزغزغه كـــل يوم ..
بالرنات ..

ايام مكانت دقيقه الموبايل ب ١٧٥ قرش .. هو صحيح كان ممكن تتقلب نكد لو حد فتح عليكـ ..
بس كانت كميه الرنات اللى بتجيلكـ بعد كدا بتنسيكـ .. و انت شايف نغمه موبايلكـ ال ((٣٣١٠)) بتزغرط فى الشقه كدا ..

وتطور موضوع الزغزغه لما الناس كلها بقت على ال((فيسبوكـ)).. باللايكات و الكومنتات والناس مبقتش تنسى عيد ميلادكـ و كدا ..

بس مع كل تطور الزغزغه بتقل .. و قيمتها بتروح ..مبقاش في حد بيرن على حد دلوقتى .. و لا بقى يطمنو على بعض بالتليفون .. حتى السلامو عليكو بقت قليله اوى فـى السوق ..

---

*جراهام بل : مخترع التليفون (الله يعمر بيته)..

الواحد مبقاش لاقى حد يزغزغه خلاص .. فلازم الواحد يزغزغ نفسه بقى مبدهاش ..

فأنا قررت بقى انى ازغزغ نفسى ..

واضحك كمان .. زى متقول كدا بقيت حاسس ان الدنيا مفيهاش امان يا بشمهندز ..

مش لاقى حد يزغزنى ..يفرحنى ..يضحكنة من قلبى و هو مش عايز منى حاجه ..

فهزغزغنى
☺

و هانصحك انك انت كمان تزغزغك ..

ينكن لما كل واحد يزغزغ نفسه و يضحك نرجع تانى نزغزغ بعض ..

تصدق ينكن ..

آه والله ...

☺

"السعاده من وجهه نظرى"

عندما ابحث عن معنى للسعاده .. أجده فى اشياء بسيطه تحدث يوميا لكل منا .. و تترك فى نفوسنا أثرا طيبا ممزوجا بالسعاده ..حتى و ان كانت سعاده نسبيه أو سعاده بسيطه .. أو حتى سعاده أكبر تأثيرها إبتسامه ضئيله على الفم ... و لكن فى النهايه تسمى سعاده .. إذا نظرنا لها و تأملناها سنجد انها إشارات من الله لتقول لك ((لسه الدنيا بخير و لسه الفرحه موجوده)) ..
هذه المواقف ليس لها
نهايه ولا عدد و تختلف بين الاشخاص .. و الشئ المشترك انها تسعدك ..

لما تبقى فى المترو و الدنيا حر و قاعد جنب الشباك و المترو التانى يعدى من جنبك يديك شويه هوا و يا سلام لو ساقعين شويه ..

لما تعدى جنب واحد بيبع مناديل و تشترى منه منديل عشان انت محتاجه و تلاقيه بيدعيلك دعوه انت كنت مستنيها ..

لما تكون مضايقو هومالدنيا فوق كتافك و قاعد فى المترو و تلاقى اللى قدامك فى المواصلات بيقولك بدون اى مقدمات يقولك قول الحمدلله و ربنا هيعدلها و لا تعرفه و لا يعرفك ..

لما تكون نفسك تدعى و تشتكى لربنا و تلاقى الدنيا مطرت تحس ان ربنا بيقولك ادعى و فضفض تقوم من فرحتك تعيط و متدعيش ..

لما تلمس صوابع طفل صغير لسه مولود و تبوس راسه و تدعيله من قلبك انه يخليه لاهله ..

لما تسمع ام كلثوم الساعه ٣ الفجر و هى بتغنى ((عودت عينى))

و تدندن معاه و انت بتشرب القهوه فى ليله برد ..

لما تتفرج على فيلم لاسماعيل ياسين و بعديه تشوف لبلب و عنتر ..

لما تفتح عينك على صوت بنتك و هيا بتقولك هنتأخر على المدرسه فى
اول يوم ليها ..

لما تاكل اول اكله من ايد مراتك حتى لو مبتعرفش تطبخ ..

لما تخرج اول مره مع خطبتك ..

لما تنقى دبلتك ..

لما تبص عليها و تلاقيها بصالك ..

لما تصلى و تدعى ربنا و تحس ان ربنا استجاب لدعوتك ..

لما تعيط عشان عايز تتوب من حاجه عملتها و تحس ان ربنا قبل توبتك ..

لما تمشى فى طريق اول مره تمشى فيه و تلاقى الف من يدلك على العنوان من غير ميتوهك ..

لما تركب مع سواق تاكسى و يرغى معاك و يضحكك على الدنيا ..

لما تركب المترو و تلاقى مكان فاضى تقعد فيه ..

لما تبص من الشباك و تيجى نسمه هوا ساقعه تمشى على خدك ..

لما تسمع اغنيه لاول مره و تعجبک و تسمعها ٣٠ مره و متشبعش منها ..

لما تسمع قصيده للابنودى تخليک تعيط على حالک ..

لما تحلم بحلم مستحيل و يجيلكت طموح انک هتحققه ..
و تلاقى ناس بتشجعک انک تحققه ..

لما تشوف حد حاله اسوء من حالک و مبسوط فتقول الحمد لله ...

احساسک لما تصحى من النوم على رساله على موبايلک حد بيقولک فيها صباح الخير ..

او إحساسک لما تلاقى طفل صغير بيجرى عليک و ينط فى حضنک و هو عارف انک هتمسکه ..

إحساسک ان فى عين بصالک و متبعاک و ماشيه معاک ..

إحساسک لما تلبس تيشرت جديده و تحس ان شكلک فيها تحفه ..

إحساس او محاضره فى الجامعه ..

و اخر امتحان فيها ..

إحساسک لما تجيب جون حلوه و انت بتلعب فى الشارع ..

إحساسک لما تضحكى مع صحابک عشان صحابتكو اللى بتضحک معاكو وقعت ..

٩ . استاذ علام . شخبطه اخلاقيه

إحساسك لما تحب من غير متعرف ليه ..

و مبتبقاش عايز تعرف ..

إحساسك لما تقف فى البلكونه فى عز البرد عشان تشوف السما بليل ،،

إحساسك لما تقلق كل يوم عشان تصلى الفجر ...

إحساسك فى اول مره تقول بحبك .. و اول مره تسمعها ...

إحساسك لما تتغطى فى ليله برد اوى ..

إحساسك لما حد تشوف فى عيون شريك حياتك ولادك ..

و لما تتمنى يطلعو شبهه اكتر منك ..

إحساسك انك مختلف غير كل الناس ..

إحساسك لما تشوف اتنين بيحبو بعض و تدعيلهم ..

إحساسك لما تلاقى طفل بيعيط و انت تضحكو ..

إحساسك لما تفرح عشان بس وحشتك الضحكه .. و تعيط عشان نفسك تغسل عينك ..

إحساسك ان كل اللى جاى جميل بكل مصايبه ..

إحساس ان فى ناس بتشجعك و بتقويك ..

إحساسك انك لسه عايش ..

لسه موجود ...

هذا هو معنى السعاده من وجهه نظرى .. مواقف تحدث يوميا و لكننا لا نراها بالشكل المطلوب ...

فيا من تبحث عن السعاده هى امامك ..

" اوعى تنسى "

كلنا و لينا ماضى ..
دى الحقيقه ...
بس فيه اللى سابه راضى ..
و فيه اللى ندمان ع الدقيقه ..
احتمال نكون نسينا و اتنسينا ..
بس فيه جواك مكان للى جاى ..
و دى الحقيقه ..
الحقيقه ان لو مكنش ليك اى ماضى ..
و انك انت عشت طول حياتك يوم نايم و يوم فاضى ..
و احتمال وجود لذكرياتك صفر مكتوب قصادى ..
بس عادى ..
الاكيد ان ليك نصيب فى اللى جاى ..
و ان عمرك منتهاش مدام لسه حى ..
و ان قلبك لسه بيدخله دم ..
و اللى خارج منه حب و لسه حى ..
و ان عقلك متربطش فى الكراسى ..
لسه قادر يحلم لسه بيفكر و راسى ..
و ان كل من على الارض عارف ان دورك جى جى ..
اوعى تنسى انك انت الوحيد من نوع سيادتك ..
و ان فى الدنيا مفيش حد فى ذكاوتك ..
و ان قلبك الضعيف مصيره يقوى لو بس حب ..
لو مفيش طريق يساعى حلمك ..
ارسمه بعقلك و قلمك ..
اوجده لو حتى عاندك ..
اكتب التاريخ بهمسك ..
لجل لما تموت و يدفنوك ..

يعرفو ان ملكش زى ..

"واد عفريت"

حتى الضحكه عرف يملكها ..

اما دا واد عفريت بصحيح ..

مسكـ الورده و قطع شوكها ..

طلع للفرحه تصريح ..

نفض همه ..

سرح شعره ..

طلع حلمه من البلاكار ..

غير كـل ملامح وشه ..

و رمى احزانه جوا النار ..

حس بكل معانى الفرحه ..

لملم كل همومه و شاطها ..

خرج راسه من الشباكـ ..

و قال انا حى ..

فرحة قلبى مالهاش زى ..

هانسى الماضى و اعيش الجى ..

شمس و ارض و نسمه شقيه ..

حبه مايه و لقمه هنيه ..

مين غنى زيى مين قال جى ..؟؟

دور جوا جيوب محفظته ..

عن اوراق مليكه قلبه ..

علشان عايز يعرف سعره ..

علشان نفسه بجد يحب ..

غير كل ملامح وشه ..

رسم الضحكه على حيطان عشه ..

قام و اتعشا ..

و نام مبسوط ..

"فرحنان"

لو انت ماشى بتضحكـ و كل اللى حواليكـ مكشرين ،،

متستغربش و اعرف انكـ مميز و انكـ مش زيهم ..

و انكـ وصلت لحاجه هما لسه موصلوش ليها ..

سابقهم يعنى ..

العب كوره فـ الشارع فـ عز المطره ..

و اتزحلق و اتعور و بهدل نفسكـ ..

اطلع البلكونه و غنى بعلو صوتكـ بليل ..

طلع الطاقه اللى جواكـ ..

ارسم وش بيضحكـ على حيطان بيتكو ..

حتى لو معلوماتكـ عن الرسم نفس معلوماتى عن اليابانى ..

اعمل كل حاجه ممكن تفرحكـ ..

و اعرف انكـ دايما سابق ..

و دايما شايف حاجه هما مش شايفنها ..

مش معنى انهم ماشيين عكس اتجاهكـ ان انت ماشى غلط ..

او هما ماشيين غلط ..

كل واحد ماشى ف الاتجاه اللى يريحه ..

اكيد هتلاقى ناس ماشيه معاكـ ..

و ناس ابتسامتها بتندهلكـ ..

و لو حد جيه و قالكـ ابتسامتكـ مستفزه ..

اضحكـ و قوله عادى عاجبانى ..

هتلاقى ناس كتير هتحاول تنكد عليكـ و تزعلكـ ..

بين نغزاتكـ و قلهم من كل قلبكـ " مش هتقدرو "

و لو حد قالكـ مبسوط ليه ؟؟

قوله انا فرحنان و مش هاكون غير فرحنان مهما حصل ..

مش لازم يكون فيه حاجه تفرحنى عشان اضحكـ ..

مش لازم يكون فيه حاجه عشان اضحكـ ..

انا بفرح عشانى و بضحكـ عشانى ..

انا لازم اكون فرحنان ..
عشان انا فرحنان..
"تعريف الضحكه"

الضحكه مش مجرد شد فى عضلات وش سعادتكـ عشان متكسفش اللى قدامكـ لما يقول نكته بايخه بالنسبه ليكـ ..

الضحكه مش مجرد وش بلاستيكـ بتلبسه عشان محدش يقولكـ مالكـ مضايق ليه ..؟؟!!

الضحكه لو مش من قلبكـ متضحككش ..بناقص ضحكت حضرتكـ يا فندم ..

مش ضحككتكـ اللى هتزودنا و لا اللى هتخلينا نفرح ..

ولا هيفرق معانا ..

اياكـ تكون فاكر انكـ لو مضحكتش الدنيا هتضلم علينا و الشمس مش هتطلع ..

و القمر هياخد اجازه هو و النجوم و يسيبولنا الدنيا ضلمه ..

و لا مثلا مثلا يعنى مش هنعرف ناكل و نفضل جعانين لحد محضرتكـ متتكرم علينا و تضحكـ ..

و لا مثلا الحرب العالميه التالته هتقوم عشان ضحككتكـ ..

و لا تكونشى فاكر ان الارض هتقف عن الدوران حولين الشمس عشان سيادتكـ مضحكتش ..

و لا مثلا هتفتح الشباكـ تلاقى فرقه بلياتشو من الالسريكـ تحت بيتكـ بيعملو عرض عشان يضحكوكـ ..

و لا الناس كلها هتبعتلك مسجات عشان تضحك ..

و رئيس الجمهوريه يطلع بيان و يشجب و مجلس الشعب يطلع قانون و الشوارع تقف و البنزين يغلى ..

إيـــــــــــــــــــــــــــــــــــــه .. انت فاكر نفسك مين .. انت ضحكتك مهمه آه .. بس ليك ..

الدنيا هتمشى من غير ضحكتك ..

بس عارف انا نفسى اشوف ضحكتك اللى من قلبك ..

صدقنى هفرح اوى لو شفتها ..

إضحك بقى ..

"أبله العربى"

اوقات ...~~

الواحد بتحصله مصيبه بيحس ان الدنيا كلها وقفت ..

بيحس انه جاله شلل و مش عارف يفكر و لا يتحرك ..

و بيفضل قاعد يفكر فى اللى جاى و نتايج المصيبه ..

و هيحصلى و هيجرالى ..

عامل زى الولد اللى نسى كشكول الواجب بتاع العربى ..

و الابله بتاعت العربى قالت اللى مش هيجيب الكشكول هينضرب ١٠ عصيان على ايده ..

و حصه العربى كانت الحصه الاخيره و هو افتكر الكشكول فى الحصه الاولى .

و فضل يعيط و خايف و مضايق طول اليوم عشان الابله هتضربه ..

و الابله جت فى الحصه الاخيره و مسألتش على الكشكول و لا جابت سيرته ..

فضل قاعد ٩ حصص متكدر و مخنوق عشان فكر فى البلا قبل وقوعه زى مبيقولو ..

و فى الاخر البلا موقعش و ربنا سترها عليه و الدنيا مشيت ..

الدنيا مش هتقف و لا هترجع لورا عشان واحد حصلتله حاجه ...

بس ممكن اللى نقدره دا ميحصلش ..

يبقى ليه تضايق نفسك و انتت عارف ان ربنا هيحلها ..

ليه ها ؟؟

"تعريف الحريه"

عارفـــ ~~

أوقات كتير بتحس إنكـ مش قادر تكمل ..

بيبقى نفسكـ يكون فيه زرار تدوس عليه تخفى كـــل اللى حواليكـ ..

و تعيش لوحدكـ ..

ساعات بيكون نفسكـ تتحرر من قيود الاسره و الدراسه و الشغل ..

ساعات بيكون نفسكـ تبقى حر ..

احب اقولكـ انت فاهم الحريه غلط ..

الحريه لازم تكون فى حدود القيود اللى انت موجود فيها ..

لازم تكون حريه مشروطه بالتزامات الاسره و الشغل و الدراسه ..

الحريه زى الجاكت مينفعش يكون واسع ((مبهوق)) او ضيق ..

حريتكـ غير حريتى ..

و مينفعش حريتكـ تليق عليا ..

و لو حريتى عاجباكـ دا مش معناه انها مظبوطه عليكـ و تنفعكـ ..

الحريه ليها تضحيات كتيره اوى انا ممكن اقبل انى اضحى بحاجه كبيره اوى انت متقدرش تضحى بيها ..

اختلاف الحريات من اختلاف العقول ..

انت متقدرش تحاسبنى على تفكيرى و بالتالى متقدرش تحاسبنى على حريتى ..

عيش حريتك المشروطه بقيودك ..

فلا توجد حريه متحرره من القيود

"أنت مميز"

عمركـ اتاكدت انك هتصحى بكره فرحان ..

و انكـ لما هتنام هتحلم بحلم يفرحكـ ..

عمركـ حلمت ٣ D؟؟

فكرت بالالوان ...

مشيت وانت حاسس ان فوق راسك علامه ..

سهم مشاور عليك ، علامه استفهام .. قلب احمر ..

غمرك شفت حد حسيت ان قلبك هيعمل زى توم لما بيشوف لقطه البيضه الموزه دى اللى بتنسيه جيرى و تخليه يجرى ورها هيا ..

او مثلا عنتينك بقو على شكل قلبين ..

عمرك فكرت تكتب مذكرتك من كتر مهيا جميله ..

عمرك كلمت حد بعنيك و لقيته رد عليك بعنيه برضه ..

عمرك ...؟؟؟

"عمركـ"

عمرك كنت مضايق اوى و مخنوق .. و قمت اتوضيت حسيت انك مرتاح اوى ..؟؟

عمرك نمت و انت دموعك على خدك و بتقول يا رب .. و شفت حلم فرحك و خلاك تقوم مبسوط ..؟؟

عمرك كنت شايف الدنيا مقفله بضبه و مفتاح .. دعيت من كل قلبك ف وسط الصلاه ..

و اول مخلصت صلاه حسيت ان فيه حاجه نزلت على قلبك من كتر حلاوتها عيطت و لسانك مبقاش ينطق غير الحمدلله ...

و دموعك مش قادره تقف و حاسس انك مرتاح اوى ..

عمرك و النور قاطع جبت المصحف و فتحت صوره النور و قريت

{اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مَثَلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي

زُجَاجَةٍ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِن شَجَرَةٍ مُّبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَّا شَرْقِيَّةٍ

وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُّورٌ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ

لِنُورِهِ مَن يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ النور ٣٥}

و لما جيت عند كلمه((نُّورٌ عَلَى نُورٍ)) النور جيه ..؟؟

ساعتها قلبكـ وجعكـ من الفرحه و حسيت انكـ مرتاح اوى و انكـ مش لوحدكـ ..

عمركـ حسيت ان فيه حد مهتم بيكـ و بيراعيكـ و بيفرحكـ و بيشيل عنكـ الهموم ..

و يبعد عنكـ المصايب .. و يفكـ كربكـ .. و يفرجها عليكـ .. و ينورلكـ طريقكـ ..

و يكتبلكـ الخير ..

عمركـ حسيت بكلمه يارب ...؟؟!!

عمركـ حسيت انه بيحبكـ..؟؟؟

عمركـ حسيت انه معاكـ ..؟؟

عمركـ ..؟؟

" *تعبته* "

فى يوم من الايام ...

تعبت ..

كنت لوحدى .. محدش جنبى ..

الدنيا تعبتنى ..

كنت شايف كل حاجه سودا ..

كل البيبان اتقفلت ف وشى ..

كل الطرق اتقطعت ..

كرهت الحياه اووى .. اووى ..

غمضت عينى و قلت للحياه من كل قلبى :

"انا بحبك ..

و مسامحك على اى حاجه عملتيها فيا ..

و مش هفتكرلك اى حاجه زعلتنى منك ف يوم من الايام ..

ومهما عملتى فيا بعد كدا برضه هسامحك ..

و هفضل احبك .."

فتحت عنيا و روحت قدام المرايا و بصيت ل نفسى و قلتلى :

"انا مسامحك ..

اى حاجه عملتها و ضايقتنى منك انا نسيتها و مش هفتكرها ...

اى حاجه كنت كارهها فيك و معرفتش اغيرها هحاول فيها تانى لحد مغيرها ..

و لو معرفتش هتقبلها ..

اوعدك انى هبتسم على طول .. مهما حصل .. هبتسم ..

و مفيش حد او حاجه ف الدنيا ممكن تخلينى ازعل او اكشر ..

الناس هتعرفنى من ابتسامتى ..

ولو الدنيا وحشه انا هخليها حلوه ..

و لو الحياه صعبه هفضل وراها لحد مخليها سهله ..

انا تمام و زى الفل و محدش يقدر يخلينى غير كدا ..

انا مش مجنون ان بس مبسوط و هفضل مبسوط ..

هعيش مبسوط .. و هموت و انا مبسوط و بضحك

"ربك هيعدلها"

إزاى بتزعل ...؟؟

ايه اللى ممكن يزعلكـ ..

واحد الشمس بتطلع كل يوم الصبح عشان تنورلو يومه ..

و القمر بيفضل سهران طول الليل جنبيه يطمن عليه ..

و الارض شايلاه مهما لف عليها و داس عليها ..

و السما بسحابها مغطيه عليه ..

عايز ايه تانى ؟؟

حد يبقى معاه دا كله و يزعل عشان بنى أدم مش عارف عمله ايه ؟

الكـــــــــــــــــــون كله ملككـ .. فـ إيديكـ ..

الدنيا كـــــــــــــــلها بتحبكـ ..

مش معنى انكـ قابلت ناس مش ذوقكـ يبقى الناس كلها كدا ..

كل حاجه ممكن تتغير ...

اللى جاى ... و اللى فات .... و الناس اللى تعرفهم .. و الناس اللى لسه هتعرفهم ...
إفرح .. و ربكـ هيعدلها .. :) :) :)

"النور مكانه فى القلوب ."

فعلا ...دى حقيقه ..

اصلكـ لو من جواكـ منور كدا هتشوف الحاجه حلوه و جميله ..

تخيل انت معاكـ كاميرا ٥٠ ميجا بيكسل مثلا ..

و صورت مقلب زباله .. الصوره هتطلع وحشه ..!!؟؟

لأ طبعا .. دى ممكن تاخد جايزه كمان ف مهرجان "حلمبوحه الدولى "

بعيدا عن مقالب الزباله و الكلام دا ..

انا قصدى اننا عشان ننضف اللى حوالينا لازم ننضف جوانا الاول ..

عشان يبقى لينا نفس ننضف حوالينا ..

تخيل معايا مثلا .. ان انت جواكـ مدينه صغيره كدا على قدكـ

شوارع و اراضى فاضيه و بيوت مبنيه و مكتوب عليها اسامى ناس و ناس

تانيه بانيلها مقابر رغم انهم لسه عايشين ف الدنيا ..

و قصر بحرس و كلاب ومكتوب عليه اسم حد كد عزيز على قلبكـ (ايموشن سوسه اوى انا)..
خرابا مرمى فيها لحظات و ناس و مواقف مش عايز تفتكرها او تيجى فـ بالك ..

تعالا بقى كدا معايا ..

نضف الخرابا دى و ارمى الحاجات دى برا منكـ خالص ..

بس بص عليها الاول و اتعلم منها و شوف لو محتاج حاجه منها ..

الاراضى الفاضيه دى ازرع فيها جناين و اشجار و نافوره كبيره كدا ف النص "النص دا اللى هوا فين والله معرف :) :)"

ادهن البيوت اللى مبنيه و وضبها و خليه جميله كدا و اكتب عليها انت بانيها ليه لاصحابها عشان دايما تفتكر ..

سيب القصر زى مهوا هو انت مظبطه لوحدك ^_^*

اتفق من اوروبا ٢٠٠٠ تيجى كل اسبوع تنضفلكـ الشوارع اللى جوا منكـ دى ..

املاها انوار .. فوانيس على قناديل على لنض موفره (ايوا لنض)..

خلي جواكـ دايم منور اوى .. نضيف اوى .. جميل جدا .. عشان تشوف الحياه زى اللى جواكـ ..

ابدأ بنفسكـ .. بدأ بمدينه جوا منكـ خليها المدينه الفاضله .. عشان تبقى مدينتكـ اللى انت عايش فيها بجد تبقى المدينه الفاضله ..

نـــــــور قلبكـ من جوا عشان تشوف الدنـــيا كويس ..

"ورقه بيضه"

عارفـــــ ~~~

من حقكـ تحلم .. من حقكـ تكون مختلف .. من حقكـ تتمرد على كـــل اللى بيحصل ..

لكـــل حاجه و تقول " أنا هبدأ من الأول " ..Stopمن حقكـ تعمل

و إخلق واقع جديد ليــكـ ..Deleteلو مش عاجبكـ الواقع .. إعملو

واقع لايق عليكـ .. لايق على حلمكـ ..

مفيش حاجه ماسكه عليكـ و حبساكـ جواها ..

مفيش حاجه مينفعش تتغير .. حتى إسمكـ و دينكـ ..

إنت حـــــــــــــــر .. عقلكـ هو اللى بيمشيكـ ... مفيش قيود تقدر تمنعكـ انكـ تحقق أحلامكـ ..

متقولش دراستى و شهادتى .. متقولش المجتمع .. متقولش الظروف ..

إحنا اللى بنخلق الظروف ..

الدنيـــــــــــا كـــــــــــــلها ملككـ .. و تحت أمركـ ..

الوقت هو الشئ الوحيد اللى مش ملككـ .. و اللى بيحاربكـ و يسابقكـ ..

و انت مستسلم للواقع اللى انت اتحطيت فيه .. مش اللى انت اختارته ..

. استاذ علام . شخبطه اخلاقيه

https://www.facebook.com/2OSTAZ3ALAM

كليتكـ اللى مجموعكـ دبسكـ فيها .. شغلكـ اللى شهادة الكليه دى هتشغلكـ فيه .. حياتكـ و تفكيركـ .. مستواكـ الاجتماعى .. قتلكـ لأفكاركـ ..

كـــل دا واقع مفروض عليكـ ..

إتمرد على الواقع .. و حس بالحياه ..

نجاحكـ و فشلكـ فــ إيدكـ انت ..

مستقبلكـ لسه ورقه بيضـه .. إرسمها و متخليش حد يرسمهولكـ ...

"يستاهل الحمد :) :) "

لو يتدور على حاجه تفرحكـ .. دور على حاجه تشكـر عليها ربنـا ..

ساعتها هتلاقى حاجه تفرحكـ ..

كــل يوم بنقابل مليون نعمه من نعم ربنا المكررين ..و الاف النعم اللى بنحس بيها لأول مره ..

إحساسكـ انكـ مهم حتى لو بالنسبه لنفسكـ ..

انكـ و انت ماشى تلاقى زجل كبير ف السن و شعره ابيض و لما يشوفكـ يضحكلكـ ..

انكـ تكون قاعد فـ المترو و تلاقى اللى قدامكـ بيسبح ربنا فـ تقوم تسبح انت كمان .. تحس ان ربنا خلاكـ تشوف الراجل دا عشان يفكركـ بالتسبيح ..

انكـ تلاقى واحد يقولكـ انا بحبكـ فـ الله .. و ميكونش بينكـ و بينه علاقه و لا كلام ..

انكـ تلاقى دعوه جتلكـ من غير متعمل حاجه تريح قلبكـ ..

انكـ تدعى ربنا يحبب فيكـ خلقه .. و تنزل الشارع تلاقى الناس بتبتسم ف وشكـ ..

انكـ تهزر مع صحابكـ و تقلبو الدنيا لعب و ضحكـ ..

انكـ تبوس راس مامتكـ و تقولهل إدعيلى .

انكـ تشوف حبيبتكـ فرحانه و مبسوطه ..

انكـ تشوف حد فرحان و مبسوط بسببكـ..

انكـ تضحكـ طفل صغير ف المترو و هو على إيد مامته ..

ان طفل صغير يجرى عليكـ و ينط ف حضنكـ ..

انكـ تلعب كوره لحد متتهد و عرقكـ يدخل جوا عينكـ بس تكون مبسوط ..

انكـ تحس انكـ مختلف و ان مفيش حد زيكـ و ان مستقبلكـ عمره مهيكون عادى ..

انكـ تتأخر نص دقيقه و تلاقى نفسكـ لو كنت نزلت بدرى كان هيفوتكـ اجمل شئ حصلكـ ..

انكـ تقوم من نومكـ و انت بتضحكـ .. و اول متقوم تقول الحمد لله .

انكـ تبص من شباكـ العربيه و الهوا يخبط ف وشكـ و و متبقاش عارف تفتح عينكـ بس بتضحكـ ..

انكـ تضحكـ لمجرد انكـ فرحان ..

انكـ تكون سبب فرحه ناس حواليكـ بيستنو يشوفوكـ عشان يضحكو ..

انكـ تلاقى واحد كاتبلكـ على الـ ((وول)) عندكـ ربنا يديم عليكـ ابتسامتكـ .. بس كدا ..

انكـ لسه قادر تحلم .. انكـ لسه ماشى على رجلكـ .. انكـ لسه هنا ..

النعم اللى ربنا بيدهلنا ملهاش عدد .. بس لازم عشان تشوفها تنضف قلبكـ ..

لو محتاج تفرح تزقطط تحس انكـ مبسوط ..

حس بنعم ربنا عليكـ ..

هتعرف انكـ مش لوحدكـ .. مش مكروه ..

و الحزن ملوش مكان جواكـ ..

عارف تزعل امتى .. ؟؟

لما متلاقيش نعم ربنا حواليكـ ..

و دا مستحيل ... :)

" الحمد لله ..."

قلها لما حاجه تفرحك اووى .. او تفرحك نص نص ،، او تفرحك على قدك حتى ..

قلها لما الدنيا تقفش عليك .. و النور يتقطع و متبقاش شايف .. و الناس كلها تسيبك ف وسط الضلمه و تجرى ...

قلها لما الناس تجرحك و تتعبك و تدوس عليك ....

قلها و انت بتجرى ورا الاتوبيس عشان تركبه ..

قلها لو بتشجع الاهلى .. و لو بتشجع الزمالك برضه عادى ..

قلها و انت مزنوق ف المترو ....

قلها وانت بتنام ف المحاضره و الدكتور شغال رغى ....

قلها لما تشوف حبيبتك و هى جايه فرحانه كدا ...و لو جايه متعصبه و هتنكد عليك ...

قلها لما حد يضحكك .. و لما حد يزعلك .. و لما حد يعيطك ..

قلها لما تحس انك تعبان اوى و نفسك تعيط ،،،

قلها و انت مرتاح اوى و نفسك تتنطط ..

قلها لما تقع و الناس تضحك عليك ..

قلها لما تقوم و تنفض هدومك ..

قلها قبل متنام .. و اول متقوم من النوم ...

قلها و انت راضى باللى حصل .. و باللى بيحصل .. و باللى هيحصل ...

الحمد لله ....

...

" الرضا"

نفض همه ..

و قلبه الفضه ..

زغزغ حلمه ..

و قام اتوضا ..

صلى لـربه ..

تاه فـ السجده ...

تاب من ذنبه ..

و دمعه ما قدى ..

كسر كل هموم الدنيا ..

جوا الدعوه ..

ريح قلبه ..

و قال راح ارضى ..

شكره و حمده ..

عدد نعمه ..

بص لخلقه ..

سبح اسمه ..

نور قلبه بذكر المولى ..

طلعت ضحكه كوكتيل مع دمعه ..

نام و اتغطى ..

و هو بيضحك ..

"قهوه من غير وش"

دارى الضحكه الحلوه ف قلبه..

و قال معلش ..

وشه مكشر ..

شرب القهوه من غير وش ..

قام و اتهندم ..

زرر كل زراير البدله ..

و شال النعش ..

قابل صاحبه سأله بلهفه مين الميت ؟؟..

قال معرفش ..

امال ليه وشك متقدر ..

ليه بتكشر ..

قاله بغش ..

ظهرت ضحكه لئيمه ف عينه ..

فجأه اتغير شكل الوش ..

قاله الميت يبقى الماضى ..

بكل مافيه مليان او فاضى ..

شيلته و كفنته و مكانه جوا النعش ..

و من بكره راح تبقى الضحكه شكل الوش ..

:) :) :)

"قصه حياتك"

عارفـــ ~~
دايما فيه حاجه هتناسبكـ من وسط كـل الحاجات اللى حواليكـ ..

دين ..
لون ..
شكـل ..
ذوق ..
شخص ..
اب انت مش من صلبه ..
ام مخلفتكش ..
اخ مش شقيق ...
صديق كان عدو ..
دايما فيه حاجه تناسبكـ ..
دايما فـ حد ماشى معاكـ ف نفس ذات الطريق اللى انت ماشى فيه ..
دايما هتلاقى حاجه تعجبكـ .. تفرحكـ ..
تخليكـ تحش انكـ مش غريب .. مش وحيد ..
و لو فـ يوم حسيت انـكـ مش مرتاح . مش عجبكـ طريقكـ و لا اللى حواليكـ ..
وقف و عيد من الاول .. ف طريق تانى .. مع حاجات تانيه .. تناسبكـ .. تعجبكـ ..
الموضوع محتاج نظره من شباكـ الحياه على شارع الدنيا اللى الناس كلها ماشيه فيه ..
و الحاجات كـــلها موجوده فيه ..
و انت هتفهم انت محتاج ايه ..

https://www.facebook.com/2OSTAZ3ALAM

و ايه الطريق اللى يناسبكـ ..
حياتكـ هتعيشها مره واحده .
فيه ناس قاعده قدام ال التليفزيون و ماسكه الريموت و مستنيه حاجه تغير مصير حياتها ..
و ناس بتعمل كـــــــــــل حاجه عشان تكون احسن حتى لو انت شايفهم مثاليين .. هما دايما عايزين احسن ..
إختـــــــــــار .. قصه حياتكـ .... :) :)

https://www.facebook.com/2OSTAZ3ALAM

"ياربـ"

فاكــر ~~

فاكــر و انت صغير لما وقعت من على السرير و دراعكـ اتكسر .. و عيطت و صرخت و كنت حاسس انكـ مش قادر تحركه ..و حسيت انها نهايه العالم .. و دعيت و قلت يــارب .. و جبسولكـ ايديكـ و ماما جت قالتلكـ متخافش هتخف .. و كل اللى كان بيشوفكـ يقولكـ سلامتكـ هتخف .. و خفيت فعلا و بقيت زى القرد كمان ..

طب فاكــر لما جبت درجه وحشه ف الامتحان .. و كنت زعلان اوى و مخنوق من نفسكـ .. و قلت ان دا ظلم ..و حسيت انها نهايه العالم ..و دعيت و قلت يــارب .. و انكـ تستحق اكتر من كدا .. و لما قعدت و ذاكرت اكتر و عملت مجهود اكتر جبت درجه احلى ..

طب فاكــر لما كنت بتسهر طول اليل تذاكر و انت بتسمه نجوم اف إم و بتحلم تدخل الكليه اياها اللى نفسكـ فيها .. و مجبتش مجموعها .. و زعلت و قلت ان مينفعش .. و حسيت انها نهايه العالم .. و دعيت و قلت يــارب ..و دخلت كليه تانيه لقيت فيها نفسكـ ..

فاكــر ساعات مسقط فى الكليه و ضيعت سنه من عمركـ .. برضه حسيت انها نهايه العالم ..و دعيت و قلت يــارب .. و ان كل حاجه وحشه و انكـ مظلوم ..و قلت مش هتكمل .. بس كملت و عديت و نجحت ف اللى جاى ..

فاكــر يوم محسيت انكـ مش قادر تكمل ..و ان حببتكـ هتبعد عنكـ .. و انكـ لوحدك ...و حسيت انها نهايه العالم .. و دعيت و قلت يــارب .. و كل حاجه اتحلت ..

https://www.facebook.com/2OSTAZ3ALAM

طب فاكــر لما الشغل اتلعبك عليك .. و المدير اتلكك ليك .. و كانو هيطردوك ..و حسيت انها نهايه العالم .. و دعيت و قلت يـــارب .. و لقيت الدنيا بتتظبط لوحدها .. و كـــل حاجه بقت زى الفل ..

فاكـــــر .. لما حسيت انها نهايه العالم .. و دعيت و قلت يـــارب .. اكيـــد ساعتها كل حاجه اتظبطت ..

" الطريق الى السعاده ..(من وجهه نظرى)"

تعددت اساليب الكلام عن الطرق المؤديه ف نهايتها الى السعاده ..
و كأن السعاده (سوبر ماركت) فى أخر الشارع نسأل الناس عن اقصر الطرق لنصل إليه و نطلب منه (نص براميلى و ربع بولى لو سمحت) ..
و دائما ما يصفون الطريق بالطريق الذى لا يخلى من المشقه و التعب .. حتى تصل الى الراحه الابديه (سوبر ماركت السعاده) ..

و لكن تقف دائما عند الوصول الى السعاده و كأنه يقول لكـ (انا وصلتكـ اهو و مليش دعوه بقى بالباقى) ..
فعندما تنتهى من القراءه تجد سؤال (رخم) يتحركـ ف عقلكـ (طب و بعدين ..انزل هنا و لا ايه يعنى ؟؟!) ..
الطريق الى السعاده هو طريق لا نهايه له ..
لأن السعاده ليست (سوبر ماركت) ..
(السعاده هى طاقه لا تفنى و لا تستحدث من عدم) ..
فعندما تقرر الذهاب ف طريق السعاده لا تتخيل ان الطريق (مليان خوازيق) حتى تصل للسعاده (السوبر ماركت طبعا) او تتخيل ان الطريق (مفروشلكـ ورد) ..
الطريق الى السعاده هو مجرد طريق عندما تبدأ التفكير فـ وضع اقدامكـ على اوله (بس ادخل برجلكـ اليمين و النبى) ..
فإعلم انكـ بدأت تشعر بالسعاده ..
و فى كل خطوه تزداد سعادتكـ ..
و تشعر بأنكـ تحتاج المزيد ..
و هذا ما يجعل الطريق الى السعاده طويـــلو لكن جميل ...

" نضاره "

لو ف يوم مبقتش شايف ..

شايف الالوان بهتانه ... و الناس ابيض و اسود ..

اشترى نضاره بتلون الدنيا من حواليك ..

نضاره بتبين الالوان ..

بتوضح ملامح الناس ..

بتوريك الطريق الصح .. و الصديق الصح ...

بتفرحك و تطمنك و تحسسك ان لسه اللى جاى جميل ..

النضاره دى موجوده مع كل واحد ..

بس اللى بيحب يطلعها بيطلعها و يلبسها ..

و اللى عاجبه حاله بيسكت ..

نضاره الرضا ..

لو رضيت محدش هيوقفك و محدش هيتعبك ..

و هتشوف الدنيا متلونه ..

ارضى .. و سيبها على الله ..

"إضحك"

هاضْحـك بعلو الصُـوت ..

و الدُنيـا سَمعانى ..

هاضْحـك و يـُوم ماهموتـ ..

هبينلكو سنـانـى ..

هاضْحـك عشْانـ نفســى ..

أكتـب تاريـخ نفَســى ..

و أمسحـ دُمـوع نزلـتـ ..

بالغلطـه على خـدى ..

إزاى شايفنى جبْـان ..

إزاى تقول خايـف ..

أنا اقوى مـ اللى جابوكـ ..

بس إنت مش شايـف ..

و إزای ف یوم هـزعل ..

و أنا ربی ویــایـــا ..

و الضحكه دی طالعه ..

من حتــه جوایــا .

"جرب تضحك .."

حد جرب قبل كدا يعمل ورقه زى دى ...

و كل يوم اول ميقوم من النوم ياخد ضحكايه ..

و يحطحها ف جيبه و يخليها معاه طول اليوم ..

و كل متحصل حاجه تضايقه يفتكر ان معاه ضحكه احتياطى ف جيبه ..

يطلعها و يبصلها و ياخد نفس عميق كدا لجوا ..

و يبتسم ..

و يحطها ف جيبه تانى ...

و لما يروح اخر اليوم يطلعها بعد ميكون طلع عنيها و اتبهدلت و يرميها ..

و بكره ياخد ضحكايه غيرها ..^_^

جرب تعمل ورقه زى دى ...

جرب تعيش ..

جرب تضحكـ ..

....

" المهم تضحك "

الضحك من غير سبب قله ادب ..

طب انا بقى هضحك و من غير سبب ..

و هعلى صوتى كمان و انا بضحك و هسمع الناس كلها ..

و لما حد يسألنى بتضحك ليه ؟؟ هقوله مش عارف ...

صدقنى مش هيقول عليا قليل الادب ..

دا انا ممكن اصعب عليه و يضحك معايا من غير سبب برضه ..

ومش هنبقى قلالات الادب و لا حاجه ..

داحنا هنبقى عايزين نرجع نحس اننا عايشين ..

وان ف نفس خارج و داخل مع صوت عالى و فرحه من جوا و دموع نازله

على الخدود و مغرقه العيون من كتر الضحك ...

وان مفيش حاجه مستهله اصلا ..

و ان قد ايه الضحك جميل ..

و الفرحه اجمل ...

شويه و هنسكت انا عارف ..

و هنبطل ضحك ..

و هتصعب علينا نفسنا و ممكن نعيط ....

بس ممكن بعد الضحك دا يبقى لينا نفس نعيش و لو كام يوم كمان ...

لينا نفس نحلم ...

لينا نفس لكل حاجه حتى لو للنكد تانى ...

اضحك يا عم حتى لو بايظه ..

مش ضحكتك دى اللى هتوبظها اكتر يعنى ..

اضحك مش مهم ليه ..

المهم تضحك ..

......

"اختار صح"

عارفـ ..!!

الدنيا عباره عن مجموعه من الاختيارات .. يعنى انت هتتحاسب على اختياراتكـ مش على افعالكـ ..

و لو بصيت على اى قرار انت خدته هتلاقى ان دايما الاختيار موجود ..

متقلش ان الدنيا قافله كل البيبان ف وشى ..

الدنيا ملهاش سلطه انهت تقفل او تفتح بيبان ..

ربنا هو الوحيد القادر على قفل او فتح الابواب ..

متفتكرش ان لما الباب الفلانى اتقفل دا كان عشان فيه حاجه حلوه فيه و ربنا مش عايزكـ تشوف حاجه حلوه ..

خالص ..

ساعة ما ربنا قفل الباب اياه دا ف وشكـ و انت كنت عايزه جدا و فضلت تقول " اشمعنا انا .. ليه كدا هو ليه ربنا مش بيحبنى و الدنيا ظالمانى " ..

كان فيه باب تانى اتفتح ليكـ ..

لو كنت مديت رقبتكـ بس جواه و شفت اللى فيه ..

كنت هتعرف ليه ربنا قفل الباب اياه فـ وشكـ ..

دايما ربنا لما بيقفل باب بيفتح باب تانى ..

ليكـ الاختيار ..

تستنى قدام الباب اللى اتقفل لحد ميتفتح ..

ولا تشوف الباب التانى ..

الاختيار دايما فـ ايدكـ ..

قبل متعمل اى حاجه شوف اختياراتكـ و فكر كويس ..

و لما تلاقى ربنا قفل كل البيبان و سابلكـ باب واحد بس ..

اعرف ان ربنا هو اللى اختارلكـ و ادخل و انت مغمض ..

ممكن يكون صعب فـ الاول و فيه عقبات ..

بس اخره اكيد خير ليكـ ..

اختياراتكـ هى اللى بترسم طريقكـ فـ الحياه ..

عشان اختيارتكـ هتنتج افعالكـ اللى هتتحاسب عليها ..

متصدقش اللى يقولكـ غصب عنى ..

كداب اوى ..

كل حاجه ف ايدينا بس احنا نختار صح ..

" ازعل ليه"

انا زعلانـــــ ~~

ومين هيحس باللى ف قلبى مدمت انا غامل نفسى آه فرحانـــ~~

و كل اللى بيسألنى إزيكـ بقوله تمام ~~

طب و انا ازعل ليه ؟؟

نصيبى كدا كدا هاخده ..

و يوم مهاموت دا يوم مكتوب عند اللى خلقه ~~

ازعل ليه ؟؟

انا لازم اعيش مبسوط و تبقى الضحكه على وشى حقيقيه و مش تمثيل ..

و اعيش ف الدنيا دى موجب ..

اعمر ابنى و اغنى دا من قلبى و اعمل خير ~~

و انام مبسوط ..

و اقوم مبسوط ..

و اعيش مبسوط ..

و اموت مبسوط ..

و انا زعلانــ هكون مبسوط ~~

غشان حتى و انا ف زعلى

احس انا الحياه حوليا تضحكلى

فاكون مبسوط ..

" انت .. "

انت اللى جاى من حياتك ... انت مستقبلك و احلامك ...
حاول تكون احسن من اللى فات ...

انت كل حاجه حلوه جايه ... و كل مصيبه جايه ...
اختار عايز تكون مين ؟؟؟ ..

انت حلمك اللى نفسك فيه ...
حققوا ...

لو حد ضايقك او حاول يهدك .. ابتسم ف وشه و قوله " مش هتقدر " ...

لو حد فكرك بمصيبه من ماضيك قوله " مفيش ملايكه كلنا بشر " ...

لو حد سألك انت عامل ايه قوله بكل قوتك " انا زى الفل و محدش يقدر يخلينى غير كدا مهما حصل " ...

اقلع نضاره اليأس و الحزن و ارميها ... و البس نضاره الامل و التفاؤل ...

و بص ف المرايه و شوف نفسك زى مانت عايز .. سوبرمان ..

المهم تشوف نفسك زى ماهيا تستحق انك تشوفها ...

" جربت قبل كدا .."

حد جرب قبل كدا يدخل جوا قلبه و ينضفه ...
يغير ديكور قلبه من جوا و يظبطه كدا ..

يشيل الحاجات الوحشه منه و يرميها بره ...
يلمع الحاجات الحلوه و يخليها تنور و تبان ...

يزرع الفرحه فى الجنينه اللى ف قلبه ...
و يسقيها بكام ضحكه كدا حلوين ...

يرسم صور جديده للناس اللى يعرفهم ..
و يمسح الصور القديمه الوحشه ليهم مهما عملو ..

يزرع امل و حب و تفاؤل ... و يشيل شجره الكره و التشاؤم ..
يضحك من جوا قلبه .. هتطلع ضحكه على وشه ملهاش مثيل ...

قوم غير ديكور قلبك ...

قوم و قرر تعيش ...

" خليك اوبتمستك "

اضحك ...

اوعد نفسك من جواك انك هتكون مبسوط ..

احلف ل روحك ان مفيش حاجه تستاهل تكشيرتك...

بص ل نص الكوبايه المليان ..

و لما تتاكد انه فيه امل لو عطشان اشربها ....

خليكـ " اوبتمستكـ " لابعد الجدود ...

شوف الحاجه الحلوه ف كل اللى حواليكـ ..

حتى لو كانت مصيبه و ملهاش حل .. اكيد فيها حاجه حلوه ..

نفض حياتكـ من الهموم و من المشاكل ..

صالح نفسكـ .. صالح حياتكـ ..

شوف السحاب ف السما بيضحكلكـ..

افتكر كنت بترسم الشمس ازاى و انت صغير ..

ليها عنتين و بتضحكلكـ ..

و شوفها ف السما ..

كل حاجه حواليكـ جميله .. و انت اجملهم ..

اضحكـ و خليكـ اوبتمستكـ ..

...

"بوقلوظ أفندى"

جربت قبل كدا ترسم وش بيضحكـ كدا على ورقه ..

و تلزقها على السقف فوق سريركـ ..؟؟؟

و تسميه بوقلوظ أفندى مثلا ..

و أول متصحى من نومكـ الصبح كدا و تفتح عنتينك دول ..

تلاقى بوقلوظ أفندى بيضحكلكـ ملزوق على السقف ..

أكيد هتضحكـ ..

و مش بعيد كمان تنبسط ..

و ينكن ..(ايوا هيا ينكن)..

و ينكن كمان تقوله صباح الخير يا بوقلوظ أفندى إنت ..

و إحتمال كبير يعجبكـ الموضوع و تعمله كل يوم ..

و بوقلوظ أفندى يبقى صاحبكـ و تشوفه كل يوم ..^^

جرب ... إفرح .. إنبسط .. إضحكـ

إرجع تانى للحياه ...
جرب تعيش ..

" *متفائل* ..."

ف عز المشاكل تلاقيه بيضحك من قلبه .. عشان عارف ان ربنا

موجود

ف عز التعب تلاقيه بيقول نكته .. عشان عايز يهون الالم

ف وسط الزحمه تلاقيه بيسمع فيروز .. عشان عارف ان صوتها بيريحه

ف وسط المشاكل تلاقيه بيتريق على المشكله .. عشان عارف ان الضحكه هتحل مش هتعقد

عارف ان مهما حصل ف خير .. فدايما بيحمد ربنا ♥

بيستنى المصايب عشان يضحك عليها .. عشان يقولها من جواه " انا مصيبه اكتر منك و لو انتى عايزه تنكدى عليا ف انا هضحكك " ..

و لما بيجى ينام بيفتكر الضحكه الحلوه و الكلمه الطيبه فبينام مرتاح و مبسوط ...

متفائل .. مش عشان حاجه بس عشان بيحب يفرح ...♥

...

" المهم تضحك"

ساعات بيبقى نفسك تعيط .. مخنوق .. مضايق .. قرفان .. الدنيا وحشه و مقفله معاك .. ناس كتير سابتك .. طلعو ميستهلوش .. ضحكز عليك .. طلعو كدابين .. خانوك .. قالو عنك كلام وحش .. طلعو ميستهلش اللى كنت بتعملو عشانهم .. هان عليهم العيش و الملح ... صدقو عليك كلام محصلش ...جرحوك ..
بص على نفسك كدا ف المرايه .. لقيت نفسك نقصت حاجه .. ايد .. رجل .. مخ .. لسه ف نفس خارج و داخل ...
طب جرب تقول الحمد لله و اضحك من جواك .. ارضى و اعرف ان اللى حصلك مهما كان خير عشان ربنا هو اللى اختارو ليك .. متعرفش ربنا خلصك من ايه و هيوديك لفين ..
اضحك افرح ابتسم .. و قول الحمد لله
و اعرف انها مادام ضلمت اووى يبقى هتنور .. اصل لو مفيش ضلمه مكناش هنحس بالنور لما تنور و نقول الحمد لله انها نورت ....
انت الوحيد اللى تقدر تتحكم ف حياتك .. تخليه حلوه و جميله و مليانه سعاده رغم كل المشاكل و القرف ...
انت اللى بترسم بكره ازاى هتخاف من حاجه انت اللى بترسمها انت اللى هتعملها و هتختارها .. انت اللى هتقرر تعيشها ازاى ...
و اذا كان مبارح مضايقك اووى فلم تفتكرو قول ايه العبط دا .. انا ازاى كنت بعمل كدا ... دا انا كنت عبيط اووى و اضحك على نفسك اووى و لو جمبك حد ضحكو معاك كمان ...
افرح حتى لو هتضحك على نفسك و تقول انك فرحان .. شويه شويه هتصدق انك فرحان بجد و الضحكه مش هترضى تسيبك ..

و لو نت بجد الدنيا بايظه معاك .. فاكيد ف ناس الدنيا خربانه معاها بس انت متعرفش عشان هما دايما بيضحكو و مش بيستسلو و يكشرو زيك كدا

الكلام دا لو مش عجبك او شايف انه مش حقيقى اعتبرنى بهزر معاك و اضحك عليا عشان مصدقه ... المهم تضحك

....

" الكيكه "

الحياه عامله زى الكيكه .. حلوه بس لازم يكون فيها بيض ....
بس هى حلوه ..
الناس بقت وحشه مع بعضها اووى .. بس هى حلوه ..
الدنيا صعبه جدا .. بس هى حلوه ..
الزمالك مبيخدش الدورى .. بس هى حلوه ...
المواصلات زحمه اووى ... بس هى حلوه ...
التعليم زفت ... بس هى حلوه ...
هى حلوه رغم القرف و رغم المشاكل .. و رغم التعب و الهموم ..
دايما بنلاقى صاحب جدع ف وسط الناس واقف معاك ..
لما تقوله عايز فلوس بيطلع نص اللى ف جيبه و يدهولك ..
و يوم متكون مهموم تلاقيه بيزن عليك لحد متقوله مالك ..
و دايما ف وسط الزحمه بنلاقى قلب بيحبنا بجد و نفسه نكون فرحانين ...
و لما بنروح بنلاقى عيله فيها مشاكل الدنيا بس بتحب بعض و قلبها على بعض ...
عبيط اللى يقول ان الحياه وحشه و ان ملهاش طعم ... الحياه حلوه بس فيها شويه بيض .. مش عشان تبقى وحشه دا عشان يحلى طعمها مش اكتر ...

.....

نصيحه فى الأخر .....

الحياه مينفعش تبقى كلها حلوه ..
تخيل حياتك كدا اللى فاتت كلها جميله و مفيهاش مشاكل .. بتضحك بكل سهوله و مفيش مسكله بتقابلك من اول متصحى لحد متنام ...
اول يوم هتحش بكدا هيبقى يوم جميل ...
تانى يوم زى الفل .. تالت يوم تمام ...
اول سنه عدت من غير ولا مشكله ولا حتى صغيره .. بذمتك مش هتزهق ؟؟؟
لازم تحصل مشكله عشان لما تتحل تحس بطعم الضحكه و انت بتقول الحمد لله كدا ...
لو الدنيا كلها فرحه مش هيبقى للفرحه طعم ..
لازم يحصل مشكله عشان نتحداها عشان نضحك تانى ..
هى دى الدنيا ... حلوه بس بمزاجنا احنا اللى نخليها حلوه او منخليهاش ...
.....